

BPJEPS Activités de la forme UC 3 et 4

Coach sportif



Dinard



6 mois



Septembre
à Mars



364 h en centre de formation
532 h minimum en entreprise



Alternance
35h/ semaine

Prérequis

Les Exigences Préalables à l'Entrée en Formation (EPEF) du BPJEPS spécialité "éducateur sportif" mention "Activités de la forme" sont les suivantes :

- Être titulaire d'un BPJEPS ou des UC 1 et 2
- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'activité ou des activités physiques ou sportives, concernées par le diplôme, datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation
- Être capable de réaliser les tests décrits en annexe IV de l'arrêté du 5 septembre 2016 :
 - Test navette "Luc Léger" (palier 7 réalisé pour les femmes et 9 réalisé pour les hommes)
 - Test de démonstration technique pour l'option "cours collectifs" et test de démonstration technique pour l'option "haltérophilie, musculation"
- Pour les jeunes entre 17 et 25 ans : être en règle vis-à-vis de la Journée Défense et Citoyenneté (JDC, ex JAPD)

Tarif

Frais de TEP :

▪ 30 €

Frais d'inscription à la formation :

▪ 30 €

Coût pédagogique :

▪ Financeurs FC (OPCO, employeur, etc.) : 13,00€/h

▪ Autofinancement : 13,00€/h

▪ Apprentissage PRIVÉ : se reporter au NPEC de la branche professionnelle

▪ Apprentissage PUBLIC : coût à la charge du CNFPT

Objectifs

- Encadrer des groupes et conduire des actions d'animation
- Organiser et gérer des activités physiques de la forme et de la force
- Communiquer sur les actions de la structure d'alternance
- Participer au fonctionnement de la structure

Méthodes mobilisées

- Pratique de cours de remise en forme sur diverses activités
- Pratique et programmation d'entraînement en musculation et haltérophilie
- Connaissance en anatomie, physiologie et biomécanique
- Connaissance des différents publics



Modalités d'évaluation

Référentiel de certification des unités capitalisables :

- UC3** : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4a** : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option "cours collectif"
- UC4b** : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option "haltérophilie, musculation"

Délivrance du diplôme : Par le délégué régional de la DRAJES de Bretagne après validation par le stagiaire des unités capitalisables constitutives du diplôme

Contact

Coordonnatrice :
Olivia Eisenschmidt

Chargée administrative :
Pauline TIREL

 Référentiel

Taux de réussite 2021 - 2022

14 Apprenants mention A : 85.71%

14 Apprenants mention B : 92.86%



Satisfaction des apprenants

Qualité global de la formation



Accessibilité

En cas de situation de handicap (reconnaissance MDPH facultative), vous pouvez demander l'étude d'un aménagement pour la formation auprès de notre référente handicap Cécile Durand (02 99 16 34 23)

Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self
Consulter la page Accueil : <https://www.sportbretagne.bzh/accueil/>

Niveau
4

Code
ROME
G1204

Forma-
code
15454

Code
Diplôme
44633524

Code
RNCP
28573

Code
CPF
241333

SPORT BRETAGNE

24, rue des Marettes - BP 90243 - 35802 DINARD Cedex
SIRET n°13001397200026 / UAI n°0352862W / Numéro de déclaration d'activité 53350885335
02 99 16 34 16  contact@sportbretagne.bzh

sportbretagne.bzh 