

12
JUN 2023

SPORT
BRETAGNE 

TESTS DE TERRAIN

Protocoles sans matériel pour mesurer la performance

Cette formation a pour objectif d'aider les professionnels de l'entraînement (entraîneurs, kinésithérapeutes, préparateurs physiques, éducateurs...) à mener à bien des tests physiques sans matériel de mesure spécifique.



Inscription

- Comment choisir son protocole de test?
- Tester les qualités de mobilité articulaire
- Tester les qualités cardiovasculaires
- Tester les qualités d'agilité
- Tester les qualités de force

Tarif : 125 €

Contact : lou.GODET@sportbretagne.bzh

Hébergement possible sur place : renseignements et réservation à stage@sportbretagne.bzh



9H00-17H00



24 RUE DES MARETTES
DINARD



12
PLACES