

# Préformation aux Métiers de l'Éducation Sportive et de l'Animation



Dinard



6 mois



Octobre à  
Avril



420 h en centre de formation  
315 h minimum en entreprise



Alternance  
35h/ semaine

## Prérequis

Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des activités physiques ou sportives datant de moins d'un an

## Objectifs

- Pratiquer et découvrir les fondamentaux des activités physiques et socioculturelles
- Acquérir de l'autonomie dans ses processus d'apprentissage et sa gestion d'organisation personnel : Apprendre à apprendre
- Découvrir les différents champs des métiers de l'animation et de l'éducation sportive
- Elaborer son projet de formation et les perspectives professionnelles éventuelles
- Rencontrer et identifier les publics
- Se confronter aux tests d'entrée des BPJEPS APT, AF et AAN .

Cette préformation est facultative, elle est proposée aux candidats qui auraient besoin de consolider leurs connaissances, savoir-faire et savoir-être avant de tenter d'entrer en formation professionnelle qualifiante.

A l'issue de l'année de préformation, le candidat pourra s'inscrire au sein du niveau de formation qui lui correspond.

## Méthodes mobilisées

• Socle commun: outils bureautiques (traitement de texte, tableur et présentation de diaporama), sciences biologiques (anatomie, physiologie), sciences humaines (pédagogie et animation des A.P.S. en lien avec les caractéristiques des différents publics), cadre institutionnel (connaissance du milieu professionnel, législation, organisation de projet et communication),

• Pratiques sportives: Activités de la Forme (fitness, musculation, etc.) ; Activités Aquatiques et de la Natation (natation, aqua fitness, etc.) ; Activités Physiques pour Tous (sports collectifs, sports de raquette, sport de pleine nature, etc.)

• Animation: Activités scientifiques et techniques, jeux et grands jeux, activités culturelles et d'expression

• PSC1 (prévention et secours civiques de niveau 1) est un diplôme de premiers secours obligatoire pour s'inscrire aux formations professionnelles

Options facultatives : BAFA (Prérequis : être âgé de 16 ans à l'entrée en formation BAFA) en partenariat avec CFAG

## Tarif

Frais d'inscription à la formation :

- 30 €

Coût pédagogique :

- Coût Préformation : forfait 2000€
- Formation Générale BAFA : forfait 235€
- Approfondissement BAFA : forfait 200€

EN  
SAVOIR



## Modalités d'évaluation

### Préformation :

- Analyse de pratique
- Entretiens individuels
- Suivis avec la ou les structures d'alternance

### BAFA :

- Session de formation générale, qui vous permet d'acquérir les notions de bases pour assurer les fonctions d'animation
- Stage pratique dans un séjour de vacances, un accueil de scoutisme ou un accueil de loisirs qui vous permet la mise en œuvre des acquis et l'expérimentation
- Session d'approfondissement ou de qualification qui vous permet d'approfondir, de compléter, d'analyser vos acquis et besoins de formation

## Contact

Coordonnateur :

Hugo GERARD

[hugo.gerard@sportbretagne.bzh](mailto:hugo.gerard@sportbretagne.bzh)

06.62.95.29.89

CONSULTEZ LES  
CHIFFRES CLÉS DE  
LA FORMATION

## Accessibilité

En cas de situation de handicap (reconnaissance MDPH facultative), vous pouvez demander l'étude un aménagement pour la formation auprès de notre référente handicap Valérie MARTINEZ (07 86 81 01 29)

## Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self

Consulter la page Accueil : <https://www.sportbretagne.bzh/accueil/>

Code  
CPF  
236186

Code  
ROME  
G1204

**SPORT BRETAGNE**

24, rue des Marettes - BP 90243 - 35802 DINARD Cedex  
SIRET n°13001397200026 / UAI n°0352862W / Numéro de déclaration d'activité 53350885335  
☎ 02 99 16 34 16 ✉ [contact@sportbretagne.bzh](mailto:contact@sportbretagne.bzh)