

# A vos marques, prêts, BP !

## Option : PSC1



Dinard



4 à 5 jours



Avril



28 h en centre de formation  
35 h avec le PSC1



continue

### Conditions D'accès

Le nombre de places étant limité par les capacités d'accueil de l'établissement de formation, un entretien téléphonique est planifié à la suite de l'inscription en ligne. Il permet d'identifier l'intérêt et la motivation du candidat pour son entrée dans la formation.

### Objectifs

Découverte des BPJEPS Activités Physiques pour Tous et BPJEPS Activités de la Forme.

Un module portera sur les statuts de l'apprenant en formation professionnelle, permettant aux candidats d'appréhender les droits et les devoirs selon les statuts qui pourront être endossés durant la formation, facilitant son intégration au sein de sa futur structure d'alternance.

Un entretien individuel sera programmé en fin de parcours avec un formateur, au sein duquel il lui sera fait un état des axes d'amélioration à travailler et des préconisations.

Il sera possible de réaliser les TEP (tests d'exigences physiques à l'entrée en formation) du BPJEPS qui sera choisi par le candidat.

Une session de PSC1 sera également proposée (certificat obligatoire pour rentrer en formation BPJEPS)

### Tarif

Coût pédagogique :

- Forfait 200€ : TEP inclus
- Forfait 250€ : TEP et PSC1 inclus

EN  
SAVOIR



### Déroulement de la formation

1<sup>er</sup> jour : Accueil/ découverte des filières BPJEPS / visite active (à travers une CO) de l'établissement/ découverte des activités physiques pour tous (APT), avec des jeux de cohésion reprenant les trois familles d'activités de l'APT.

2<sup>eme</sup> jour : Découverte des activités de la forme (AF) suivi de cours collectifs et musculation/ Tests d'Exigences Préalables APT et AF fictifs (se positionner et acquérir de l'expérience sur les épreuves).

3<sup>eme</sup> jour : Intervention sur l'alternance et statut d'apprenti/ par filière APT et AF, travail sur mise en situation pédagogique de leur choix/ entretien individuel avec nos formateurs pour guider le stagiaire dans sa démarche

4<sup>eme</sup> jour : TEP BPJEPS APT+ AF

5<sup>eme</sup> jour : Passage du PSC1



## Modalités d'évaluation

- Analyse de pratique
- Entretiens individuels

**PSC1** : L'enseignement dispensé comporte des apports de connaissances théoriques, générales et techniques.

## Contact

Coordonnatrices :  
Anne NORDEZ et  
Olivia ESEINSCHMIDT

Chargée administrative :  
Carole GOASDOUE

## Accessibilité

En cas de situation de handicap (reconnaissance MDPH facultative), vous pouvez demander l'étude un aménagement pour la formation auprès de notre référente handicap Valérie MARTINEZ (07 86 81 01 29)

## Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self

Consulter la page Accueil : <https://www.sportbretagne.bzh/accueil/>

Code  
ROME  
G1204

**SPORT BRETAGNE**

24, rue des Marettes - BP 90243 - 35802 DINARD Cedex  
SIRET n°13001397200026 / UAI n°0352862W / Numéro de déclaration d'activité 53350885335  
☎ 02 99 16 34 16 ✉ [contact@sportbretagne.bzh](mailto:contact@sportbretagne.bzh)