



# BPJEPS Activités de la forme Coach sportif



Dinard



6 mois



Septembre  
à Mars



364 h en centre de formation  
532 h minimum en entreprise



Alternance  
35h/ semaine

## Prérequis

Les Exigences Préalables à l'Entrée en Formation (EPEF) du BPJEPS spécialité "éducateur sportif" mention "Activités de la forme" sont les suivantes :

- Être titulaire d'un BPJEPS ou des UC 1 et 2
- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'activité ou des activités physiques ou sportives, concernées par le diplôme, datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation
- Être capable de réaliser les tests décrits en annexe IV de l'arrêté du 5 septembre 2016 :
  - Test navette "Luc Léger" (palier 7 réalisé pour les femmes et 9 réalisé pour les hommes)
  - Test de démonstration technique pour l'option "cours collectifs" et test de démonstration technique pour l'option "haltérophilie, musculation"
- Pour les jeunes entre 17 et 25 ans : être en règle vis-à-vis de

## Tarif



Frais de TEP :

- 30 €

Frais d'inscription à la formation :

- 30 €

Coût pédagogique :

- Financeurs FC (OPCO, employeur, etc.) : 13,00€/h

• **Autofinancement** : 13,00€/h

• **Apprentissage PRIVÉ : GRATUIT**  
coût de la formation pris en charge par l'OPCO de l'entreprise

• **Apprentissage PUBLIC : GRATUIT**  
coût pris en charge par le CNFPT\*

## Objectifs

- Encadrer des groupes et conduire des actions d'animation
- Organiser et gérer des activités physiques de la forme et de la force
- Communiquer sur les actions de la structure d'alternance
- Participer au fonctionnement de la structure

## Méthodes mobilisées

- Pratique de cours de remise en forme sur diverses activités
- Pratique et programmation d'entraînement en musculation et haltérophilie
- Connaissance en anatomie, physiologie et biomécanique
- Connaissance des différents publics
- Conduite de projet au sein de la structure d'alternance



## Modalités d'évaluation

### Référentiel de certification des unités capitalisables :

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4a : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option "cours collectif"
- UC4b : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option "haltérophilie, musculation"
- Module optionnel GUC (Gestion d'Unité Commerciale) en partenariat avec la [faculté des métiers](#)

## Contact

Coordonnatrice :  
Olivia Eisenschmidt



## Référentiel

Délivrance du diplôme : Par le délégué régional de la DRAJES de Bretagne après validation par le stagiaire des unités capitalisables constitutives du diplôme

CONSULTEZ LES  
CHIFFRES CLÉS DE  
LA FORMATION

## Accessibilité

En cas de situation de handicap (reconnaissance MDPH facultative), vous pouvez demander l'étude un aménagement pour la formation auprès de notre référente handicap Valérie MARTINEZ (07 86 81 01 29)

## Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self

Consulter la page Accueil : <https://www.sportbretagne.bzh/accueil/>

Niveau  
4

Code  
ROME  
G1204

Forma-  
code  
15454

Code  
Diplôme  
44633527

Code  
RNCP  
37106

Code  
CPF  
241146

**SPORT BRETAGNE**

24, rue des Marettes - BP 90243 - 35802 DINARD Cedex  
SIRET n°13001397200026 / UAI n°0352862W / Numéro de déclaration d'activité 53350885335  
☎ 02 99 16 34 16 ✉ [contact@sportbretagne.bzh](mailto:contact@sportbretagne.bzh)

[sportbretagne.bzh](http://sportbretagne.bzh) @ f y t in