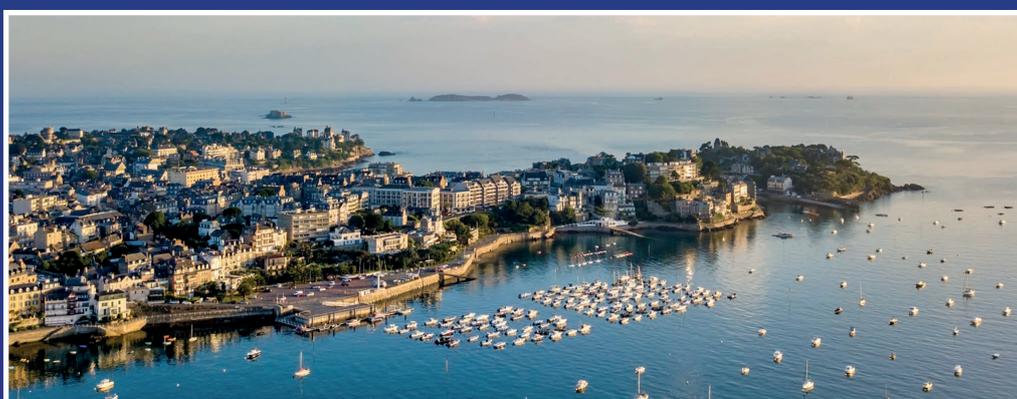


ACCUEIL



TARIFICATION 2025

Hébergement, Restauration, Installations sportives
& Services à la performance

DINARD





Au coeur de la ville, à deux pas de la mer !

*Au coeur de la cité balnéaire de Dinard,
Sport Bretagne dispose d'un site d'accueil
permettant à différents types d'acteurs
(associatifs, scolaires et partenaires)
d'organiser leurs séjours sportifs.*

*Avec ses installations sportives,
d'hébergement et de restauration
concentrées dans un seul et même lieu,
toutes les conditions sont réunies pour vous
accueillir dans un cadre idéal.*

*Notre établissement est labellisé RSO
«Bretagne 26000»*

Venir à Dinard

-  > 50 minutes en voiture depuis Rennes
-  > 2h30 en train de Paris à Saint-Malo (Gare SNCF)
-  > 30 minutes en bus de Saint-Malo (Gare SNCF)

Sur place

-  > 5 minutes du Centre Ville de Dinard et de ses commerces et restaurants.
- > 5 minutes des plages de sable, de l'Ecluse ou de Saint-Enogat

HÉBERGEMENT

An aerial photograph of a coastal town built on a cliffside overlooking the ocean. The town features numerous buildings with gabled roofs and a prominent church spire. The ocean is visible on the left, with waves crashing against the rocks. The sky is clear and blue.

2 TYPES DE FORMULES

A la nuitée

1 nuit + 1 Petit Déjeuner + draps

Tous publics*

35€

En Pension Complète

1 nuit + 1 Petit Déjeuner + 2 repas + draps

Tous publics*

52€

* hormis pour les individuels

HÉBERGEMENT

Le site de Dinard propose **2 bâtiments d'hébergement** positionnés l'un en face de l'autre, dans un environnement calme :
le **Granville** et les **Marettes**.
Ces deux espaces sont placés au coeur de notre site ... et certaines chambres disposent d'une **vue mer**.

Au total, notre capacité d'hébergement est de **145 lits**, avec cette répartition :

- > **Marettes** : 48 lits / 4 chambres individuelles et 22 chambres doubles
- > **Granville** : 97 lits / 63 chambres individuelles et 17 chambres doubles

Chambres avec ou sans salle de bain

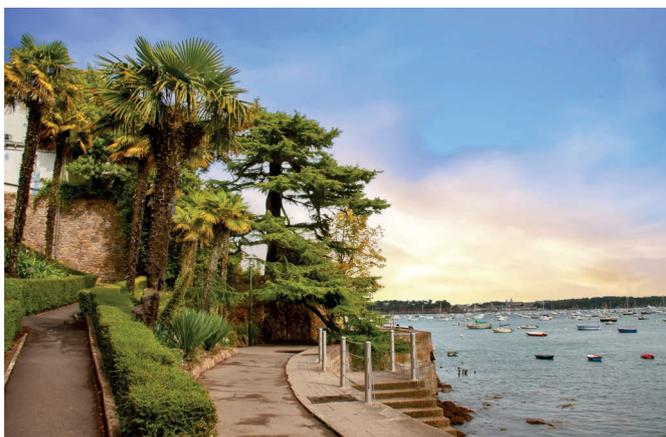
»» NOS +

28
Chambres
PMR

Accessibilité
Complète aux Personnes à
Mobilité Réduite (PMR)

Idéal pour les groupes handisport ou de parasportifs et leurs accompagnants.

- Pour les usagers de Sport Bretagne
- > Linge de lit fourni
 - > Accès salle détente (TV, café ...)
 - > Bagagerie



En option :

- > Laverie automatique (à partir de 3€/machine)
- > Location de draps de bain (5€/unité)
- > Lit fait à l'arrivée (8€/unité)
- > Supplément chambre individuelle avec SDB (7 €/nuitée/pers)
- > Ménage courant - si séjour inf à 10 jours (8€/chambre)
- > Ménage «Remise à Blanc» - si séjour inf à 15 jours (15€/chambre)

Chambre mise à disposition à partir de 14 h le jour d'arrivée.
Le jour du départ, la chambre est à libérer avant 10h.



RESTAURATION



api

**Nouveau prestataire
de Sport Bretagne**

**Depuis janvier 2024,
API cuisine pour nous et met tout en
oeuvre pour vous régaler.**

Les repas sont cuisinés sur place
par les équipes d'API.

Nos menus sont validés par des diététiciens.

Un menu « équilibre » est proposé lors de chaque
repas et les prestations sont adaptées aux sportifs.



RESTAURATION



L'ensemble de notre équipe de restauration vous accueille au Rez-de-Chaussée du bâtiment Granville, dans un espace agréable, lumineux et porté vers l'extérieur.

Sous forme de self, notre espace de restauration est ouvert **7 jours sur 7** et vous propose : **petit-déjeuner, déjeuner et dîner.**



HORAIRES

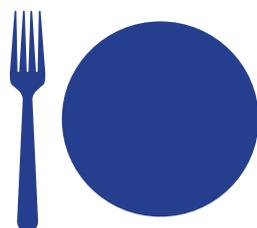
Lundi au vendredi

- 6h45 à 8h15 : Petit-Déjeuner
- 12h00 à 13h00 : Déjeuner
- 18h45 à 20h00 : Dîner

Weekend & Jours fériés

- 8h00 à 8h30 : Petit-Déjeuner
- 12h00 à 13h00 : Déjeuner
- 18h45 à 19h30 : Dîner

120
places
assises



21 000
repas servis
par an

RESTAURATION

Un petit creux ...



PAUSE CAFÉ

Café / Thé / Lait
+ Sucre / Édulcorant

2€

PAUSE GOURMANDE

Café / Thé / Lait
+ 2 mini viennoiseries / pers
ou 1 biscuit/gâteau maison /pers
+ Jus de fruit 100% pur jus

4,50€

GOÛTER

1 produit céréalier
+ 1 pâte de fruit ou 1 gourde de fruits
+ 1 fruits frais ou Fruits secs

3€

Un temps convivial ...



APÉRITIF

Kir vin blanc et/ou kir breton
+ Jus de fruits (100% pur jus)
+ Cacahuètes/chips ou équivalents

5€

APÉRITIF +++

Kir pétillant et/ou kir breton
+ Jus de fruits (100% pur jus)
+ Canapés/Mignardises (5 pcs / pers)

7€

»»» NOS +

Sur demande, nous pouvons établir un devis pour différentes prestations complémentaires afin de répondre au plus près à vos attentes.

RESTAURATION

Un repas au self ...



PETIT-DÉJEUNER

Hors nuitée ou séjour

Boisson froide (100% pur jus)
+ Boisson chaude (café, thé, infusion,
lait ...) + Aliments céréaliers + Prépara-
tions maison + Produits laitiers + Fruits
+ Fruits secs + Oeufs + Charcuteries
maigres + Beurre + Miel et confitures

6€



DÉJEUNER / DINER

Hors nuitée ou séjour

Entrée (salad'bar ou entrée dressée ou
bar à soupe) + Plat protidique (viande
ou poisson ou alternative végétarienne)
accompagné d'une garniture (féculent
et légume vert) + 1 Laitage (2 fromages
au choix dont un AOC ou Yaourt à base
autre que le lait de vache) + Dessert
(compote maison ou dessert gourmand
maison ou fruit ou dessert bar)

15€

Un repas en extérieur ...



PIQUE-NIQUE

Entrée crudités + Sandwich
+ Laitage + Fruit + Gateau
+ Kit couverts/serviettes

13€

Plusieurs formules possibles.
Sandwichs et salades au choix.



BARBECUE

Salade composée
+ Viande et/ou poisson à griller
+ Légumes à griller + Chips
+ Fromage + Dessert + Eau

13€

Barbecue fait en autonomie dans le parc
des Marettes (charbon fourni)

INSTALLATIONS

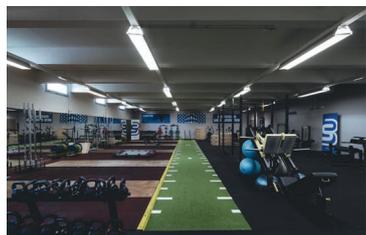


»»» NOS +

Sport Bretagne vous propose également de réserver des **salles de cours**, des **salles de réunion** et de **moduler les espaces** en fonction du nombre de personnes présentes.

Nous pouvons également mettre à votre disposition (réservation en amont) des équipements sportifs tels que : des **VTT**, des **terrains Beach-Volley** ...

INSTALLATIONS



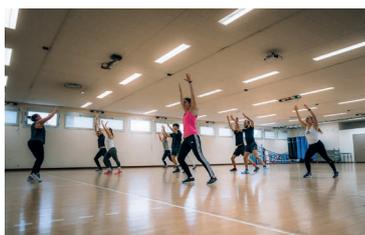
SALLE PRÉPARATION PHYSIQUE

Tarif avec
hébergement

32€/h
(90€ les 3h)

Tarif sans
hébergement

38€/h
(110€ les 3h)



SALLE PARQUET FITNESS/BOXE

30€/h
(85€ les 3h)

36€/h
(100€ les 3h)



SALLE AGRÈS (GYMNASTIQUE)

35€/h
(100€ les 3h)

42€/h
(120€ les 3h)



SALLE PRATICABLE (GYMNASTIQUE)

35€/h
(100€ les 3h)

42€/h
(120€ les 3h)



SALLE MULTISPORTS

35€/h
(100€ les 3h)

42€/h
(120€ les 3h)



SALLE DOJO

30€/h
(85€ les 3h)

36€/h
(100€ les 3h)



SALLE DANSE

25€/h
(70€ les 3h)

36€/h
(100€ les 3h)

SERVICES PERF'



SERVICES PERF'

Matériel préparation physique

Espace indispensable pour tout stage sportif, le site de Dinard s'est doté au début de l'année 2022 d'une salle de préparation physique flambant neuve, cofinancée par l'Agence Nationale du Sport.

Installée au Michelet, cette salle de préparation physique est découpée en deux espaces : Haltérophilie et Préparation Physique. Une dizaine de sportifs peuvent évoluer simultanément sur la partie Haltéro et une quinzaine sur les différentes machines de la partie préparation physique.

Matériel testing

Nous proposons au sein de Sport Bretagne un testing complet s'articulant autour de la mesure de la composition corporelle, de l'évaluation physique ainsi que de l'évaluation des habiletés mentales du sportif.

Notre vocation est de maximiser le potentiel athlétique de chaque sportif. Notre triptyque d'évaluation représentant un moyen incontournable d'atteindre cet objectif. Nous sommes là pour vous accompagner durant toute cette phase de testing, du choix des tests à effectuer en fonction de vos objectifs à l'analyse des résultats.

Découvrir l'offre



Espace de récupération Espace médical et paramédical

A l'entrée du bâtiment Granville, vous pourrez disposer de locaux adaptés au suivi médical et paramédical des sportifs.

Cet espace est aménagé pour permettre à votre staff de recevoir les sportifs en toute confidentialité. Des armoires sécurisées, un point d'eau, deux tables de kinésithérapie, un système de cryothérapie locale, et du matériel de récupération spécifique seront accessibles en fonction du besoin.



»»» NOS +

Erwan GALLIER, notre accompagnateur à la performance en préparation physique, préparation mentale et réathlétisation, diplômé d'un Master EOPS, est présent sur notre site de Dinard pour assurer le suivi de votre projet.



erwan.gallier@sportbretagne.bzh

A VOS CÔTÉS,
SUR TOUS LES TERRAINS !

SERVICE ACCUEIL

Tél : +33 (0)2 99 16 34 16

Mail : contact@sportbretagne.bzh

Réservation possible via notre site :
sportbretagne.bzh/accueil/reservation/

ou via le QR Code :

