

BPJEPS Activités de la forme

Coach sportif



Dinard



12 mois



Septembre à
Août



760 h en centre de formation
749 h minimum en entreprise



Alternance
35h/ semaine

Prérequis

Les Exigences Préalables à l'Entrée en Formation (EPEF) du BPJEPS spécialité "éducateur sportif" mention "Activités de la forme" sont les suivantes :

- Être titulaire de l'une des attestations de formation relative au secourisme
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de l'activité ou des activités physiques ou sportives, concernées par le diplôme, datant de moins d'un an à la date de l'entrée en formation
- Être capable de réaliser les tests décrits en annexe IV de l'arrêté du 5 septembre 2016 :
 - Test navette "Luc Léger" (palier 7 réalisé pour les femmes et 9 réalisé pour les hommes)
 - Test de démonstration technique pour l'option "cours collectifs" et test de démonstration technique pour l'option "haltérophilie, musculation"
- Pour les jeunes entre 17 et 25 ans : être en règle vis-à-vis de la Journée Défense et Citoyenneté (JDC, ex JAPD)

Tarif



Frais de TEP :

- 30 €

Frais d'inscription à la formation :

- 40 €

Coût pédagogique :

- Financeurs FC (OPCO, employeur, etc.) : 13,00€/h

- Autofinancement : 13,00€/h

• Apprentissage PRIVÉ : GRATUIT
coût de la formation pris en charge
par l'OPCO de l'entreprise

- Apprentissage PUBLIC : Prise en charge à hauteur de 7000€ par le CNFPT*

Objectifs

- Encadrer des groupes et conduire des actions d'animation
- Organiser et gérer des activités physiques de la forme et de la force
- Communiquer sur les actions de la structure d'alternance
- Participer au fonctionnement de la structure

Méthodes

- Pratique de cours de remise en forme sur diverses activités
- Pratique et programmation d'entraînement en musculation et haltérophilie
- Connaissance en anatomie, physiologie et biomécanique
- Connaissance des différents publics
- Conduite de projet au sein de la structure d'alternance



Modalités d'évaluation

Référentiel de certification des unités capitalisables :

- UC1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure
- UC2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure
- UC3 : Concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme
- UC4a : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option "cours collectif"
- UC4b : Mobiliser les techniques de la mention "des activités de la forme" pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au premier niveau de compétition fédérale dans l'option "haltérophilie, musculation"
- Module optionnel GUC (Gestion d'Unité Commerciale) en partenariat avec la faculté des métiers

Contact

Coordonnatrice :
Olivia Eisenschmidt

Chargée administrative :
Katy MASSY



[Référentiel](#)

Délivrance du diplôme : Par le délégué régional de la DRAJES de Bretagne après validation par le stagiaire des unités capitalisables constitutives du diplôme

CONSULTEZ LES
CHIFFRES CLÉS DE
LA FORMATION

Accessibilité

En cas de situation de handicap (reconnaissance MDPH facultative), vous pouvez demander l'étude un aménagement pour la formation auprès de notre référente handicap Valérie MARTINEZ (07 86 81 01 29)

Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self

Consulter la page Accueil : <https://www.sportbretagne.bzh/accueil/>

Niveau
4

Code
ROME
G1204

Forma-
code
15454

Code
Diplôme
44633527

Code
RNCP
37106

Code
CPF
241146

SPORT BRETAGNE

24, rue des Marettes - BP 90243 - 35802 DINARD Cedex
SIRET n°13001397200026 / UAI n°0352862W / Numéro de déclaration d'activité 53350885335
☎ 02 99 16 34 16 ✉ contact@sportbretagne.bzh

[sportbretagne.bzh](#)    