

Lieu

Dinard

Durée

2 jours consécutifs (14h)

Calendrier

11 et 12 décembre 2025
 17 et 18 février 2026
 02 et 03 avril 2026

Effectif maximum

16 personnes

Tarif

350 euros

Descriptif

Le Sport Loisir devient une activité très prisée pour les notions de dépenses énergétiques, de liberté de pratique et de plaisir immédiat. Les sports innovants permettent de découvrir de nouveaux sports ludiques où la dépense physique n'a rien à envier aux sports traditionnels, avec en + la liberté de pouvoir faire évoluer les règles tout en gardant la logique interne des activités.

Objectifs

- Découvrir et pratiquer un maximum de sports innovants (Bumball, DiscGolf, Poull Ball, DBL Ball...)
- Se sentir à l'aise pour faire pratiquer ces différents sports à un maximum de publics
- Se familiariser avec les règles et l'historique d'une diversité de sports innovants.
- Augmenter son réseau professionnel autour du sport en Bretagne

Formateur

Hugo GERARD, coordonnateur BPJEPS APT, titulaire d'une licence STAPS "Education et Motricité", d'un M1 SSSATI "Intégration par le Sport et d'un BEF

Prérequis et publics visés

Certificat médical pour les bénévoles associatifs ou carte professionnelle d'éducateur sportif valide (BP, CQP, BE, licence STAPS, DE danse...) Être un professionnel de la santé autorisée à enseigner (kiné, ostéo...) salariés ou bénévoles ayant une mission d'animation sportive au sein d'une association, d'une collectivité, d'une école ou d'un accueil collectif de mineurs A partir de 18 ans

Méthodes

Pratique sportive des différents sports innovants
 Présentation et apport de connaissances théoriques
 Passages pédagogiques entre participants
 Temps d'échange et retours d'expériences
 Climat d'apprentissage privilégié et bienveillant

Modalités d'évaluation

Passage pédagogique en fin de formation
 QCM de fin de formation et production d'une fiche séance
 Assiduité sur l'ensemble de la formation
 Attestation de formation "Sports Innovants" remise à l'issue de la session de formation

Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self
 Consulter la page Accueil : sportbretagne.bzh/accueil/

Contact

Katy Massy- Chargée administrative
 Katy.massy@sportbretagne.bzh

