

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

PREMIERS SECOURS CITOYEN (PSC)

Lieu

Dinard

Durée

7 heures

Calendrier

05/12/2025 - 13/03/2026
24/04/2026

Effectif maximum

10 personnes

Tarif

70 euros

Descriptif

La formation « premier secours citoyen » est organisée en plusieurs parties, comportant chacune, une ou plusieurs séquences pédagogiques. Elle vise à développer des compétences par un système d'apprentissage basé sur l'application et la réalisation des savoir-faire.

Objectifs

- Acquisition des compétences nécessaires pour exercer l'activité de «citoyen de sécurité civile» définie dans le référentiel national
- Fixer les différentes capacités nécessaires afin que le titulaire soit capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver l'intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Formateur

Coline LADIRAY, coordinatrice du BPJEPS AAN, titulaire d'une licence AGOAPS, coordinatrice Secourisme (Formateur de Formateur PSE, Conception à l'encadrement d'une action de formation)

Prérequis et publics visés

Candidats BPJEPS, membres du GIP Sport Bretagne (collectivités et CROS)
A partir de 10 ans

Méthodes

Présentation et apport de connaissances
Atelier participatif
Temps d'échange en groupe

Modalités d'évaluation

Assiduité sur l'ensemble de la formation
Réaliser ou faire réaliser tous les gestes de premiers secours au cours des phases d'apprentissage pratique;
Participer une fois au moins, comme sauveteur, à une activité d'application (cas concret, exercice de simulation);

Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self
Consulter la page Accueil : sportbretagne.bzh/accueil/

Contact

Coline Ladiray
Coline.ladiray@sportbretagne.bzh