

Lieu

Dinard

Durée

2 jours consécutifs /
14h en présentiel

Calendrier

4 et 5 décembre 2025
8 et 9 décembre 2025
19 et 20 février 2026
23 et 24 mars 2026
15 et 16 juin 2026
18 et 19 juin 2026
6 et 7 juillet 2026

Effectif maximum

16 personnes

Tarif

250 euros

Descriptif

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

Objectifs

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Formateur

Kevin LAGREZE Formateur accrédité PSSM France et secouriste en santé mentale et titulaire du BPJEPS Loisirs tous publics

Prérequis et publics visés

Pas de prérequis.
Tout public.
A partir de 18 ans

Méthodes

Temps d'échange en groupe
Atelier participatif
Présentation et apport de connaissances

Modalités d'évaluation

QCM de fin de formation
Assiduité sur l'ensemble de la formation
(Attestation de formation remise à l'issue de la session)

Hébergement et restauration

Le site de Dinard dispose d'un hébergement et d'un self
Consulter la page Accueil : sportbretagne.bzh/accueil/

Contact

Pauline Tirel - Chargée administrative
Pauline.tirel@sportbretagne.bzh

