

A VOS MARQUES, PRÊTS... BP!



2026
pendant les vacances scolaires



Date

**20 AU 24
AVRIL 2026**

Concept

SEMAINE D'IMMERSION À DINARD POUR DÉCOUVRIR
LES BPJEPS MULTI ACTIVITÉS PHYSIQUES OU SPORTIVES POUR
TOUS, ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES DE LA FORME ET
ACTIVITÉS AQUATIQUES ET DE LA NATATION

Le principe

A travers cette semaine d'immersion, Sport Bretagne souhaite accompagner les personnes intéressées par les métiers du sport et de l'animation **dans la découverte des BPJEPS MAPST, APSF et AAN**.

Lors de cette semaine, il vous sera possible de réaliser vos **TEP** d'entrée en APSF ou MAPST mais aussi de passer votre **PSC**, deux prérequis pour intégrer une de ces deux formations à la rentrée de septembre 2026.

Le coût

200 euros (4 jrs avec TEP inclus) ou
270 euros (5 jrs avec PSC et TEP inclus)
20 euros (frais de dossiers)

Hébergement et restauration non compris dans la formule

👉 Vivre sa formation à Sport Bretagne, c'est bénéficier d'un environnement d'excellence, d'un réseau professionnel qui valorise la qualité de nos parcours, et d'un cadre idéal pour apprendre dans les meilleures conditions. 💬

Informations (financement, hébergement, restauration ...) et dossier d'inscription en ligne sur notre site internet.

www.sportbretagne.bzh



contact@sportbretagne.bzh



02.99.16.34.16

Le programme

Lundi 20 avril :

Accueil / Découverte des filières BPJEPS / Visite active (à travers une CO) de l'établissement / Découverte des activités physiques pour tous, avec des jeux de cohésion reprenant les trois familles d'activités du MAPST.

Mardi 21 avril :

IMVISIO
Découverte des activités de la forme (AF) / Suivi de cours collectifs et musculation / Tests d'Exigences Préalables MAPST et APSF fictifs (se positionner et acquérir de l'expérience sur les épreuves).

Mercredi 22 avril :

Tests physiques BPJEPS AAN* + cours d'aquagym. Intervention sur l'alternance et statut d'apprenti / Par filière MAPST APSF et AAN, travail sur mise en situation pédagogique de leur choix / Entretien individuel avec nos formateurs pour guider le stagiaire dans sa démarche.

Jeudi 23 avril :

TEP officiel BPJEPS MAPST + APSF

Vendredi 24 avril :

Passage du PSC.

*400 mètres nage libre en -de 7min40sec / Possibilité d'adaptation si besoin, contacter l'équipe formation

