

OFFRE ENTREPRISE

🔥🔥 *Et si les méthodes du haut niveau sportif devenaient un véritable **levier de performance** et d'**engagement RSE** pour votre entreprise ?* 🔥🔥





Le mot de la Directrice

Chères entreprises bretonnes,

Dans un environnement exigeant et concurrentiel, la performance durable ne repose plus uniquement sur les résultats, mais sur l'humain.

Chez Sport Bretagne, organisme public implanté à Dinard et fort de plus de 80 ans d'expérience dans l'accueil, la formation et la performance, nous sommes convaincus qu'une entreprise engagée est avant tout une entreprise qui prend soin de ses équipes.

Aujourd'hui, nous vous proposons de bénéficier de notre expérience du très haut niveau et de l'animation, au service de votre développement et de vos enjeux RSE. Une opportunité unique pour vous de transformer durablement la dynamique de vos équipes à travers trois piliers fondateurs : la santé au travail, la performance collective et la cohésion d'équipe.

Nos offres vont bien au-delà d'un simple moment convivial : elles créent des déclics, renforcent les liens et améliorent la Qualité de Vie au Travail de manière durable tout en constituant des leviers de réelles transformations visibles et mesurables au service de votre performance.

Si cette démarche vous parle, n'hésitez pas à pousser la porte de Sport Bretagne : nous serons heureux de vous accueillir et d'imaginer avec vous un temps fort qui vous ressemble, au service de votre structure et de vos équipes.

Marianne JAQUET
Directrice Sport Bretagne



Sport Bretagne, c'est :

1945 l'année d'ouverture de notre établissement public ... **80 ans au service du sport** sur le territoire.

390 le nombre de **sportifs de haut niveau accompagnés individuellement** tous les ans en Bretagne par la Maison Régionale de la Performance

650 le nombre d'**apprenants formés chaque année** par nos équipes

DINARD Un **lieu d'exception** en bord de mer, conçu comme un carrefour vivant entre acteurs du territoire.

... une expérience unique, inoubliable et accessible à tous

Etablissement labellisé et membre de réseaux bretons et nationaux



SPORT 
BRETAGNE

NOS OFFRES
THÉMATIQUES

*Thématique **Santé au travail***

*Thématique **Performance collective***

*Thématique **Team Building***

Au sein de nos locaux ou sur votre site



SANTÉ AU TRAVAIL

Des interventions concrètes, mesurables et directement alignées avec les enjeux RSE des entreprises, en plaçant la santé au travail au cœur d'une démarche responsable et durable.



TARIF A partir de 150€/h *

 developpement@sportbretagne.bzh

Prévention des Troubles Musculos-Squelettiques (TMS)

La prévention des TMS chez Sport Bretagne, c'est un accompagnement concret et sur-mesure. Nous analysons les postes de travail, formons aux bons gestes et proposons des exercices simples et efficaces.

Nos formats sont modulables selon vos équipes et vos enjeux, avec un objectif clair : **améliorer durablement la Qualité de Vie au Travail, la performance collective et vos engagements RSE.**

En France, les TMS représentent 88% des maladies professionnelles



Agir, c'est réduire les douleurs, l'absentéisme et les coûts associés.

Gestion du stress au travail

Le stress au travail est un **facteur majeur d'épuisement professionnel et de troubles anxieux ou dépressifs**. Agir en prévention permet de limiter les arrêts, de préserver la santé mentale des équipes et de réduire les impacts organisationnels.

Nous aidons vos équipes à **comprendre les mécanismes du stress, à identifier les facteurs de risque et à acquérir des outils simples et efficaces** : techniques de respiration, gestion des priorités, récupération active...

Interventions assurées par notre expert en préparation physique et mentale, titulaire d'un master EOPS et spécialiste de l'accompagnement d'athlètes.

* Tarif flexible, sans limite d'effectif.

PERFORMANCE COLLECTIVE

Une transposition de notre expertise du très haut niveau pour renforcer l'efficacité et la réussite de votre entreprise, intégrant des dynamiques de co-working favorisant l'intelligence collective. Des interventions adaptées à vos dirigeants, cadres et équipes.



TARIF A partir de 150€/h *



developpement@sportbretagne.bzh

* Tarif flexible, sans limite d'effectif

Le dépassement de soi

Se dépasser physiquement, mentalement et apprendre à relever des défis sont des leviers forts de performance individuelle et collective.

À travers des interventions concrètes, nos experts accompagnent vos collaborateurs à développer confiance en soi, audace et esprit collectif.

Nos formats modulables associent **challenges concrets** et **ateliers de cohésion** pour renforcer l'engagement individuel et collectif, améliorer la prise de décision sous pression et créer une **dynamique durable** au sein de vos équipes.

Les méthodes des athlètes au service de la performance durable de vos équipes.

La résilience au travail

Lors de nos interventions nos experts accompagnent vos collaborateurs pour **apprendre à rebondir après un échec, développer leur résilience** et renforcer la **confiance en soi** comme l'esprit collectif.

Nos interventions combinent **ateliers interactifs, mises en situation** et **outils concrets**.

L'objectif : mieux gérer les situations complexes, décider efficacement sous pression et installer une dynamique durable de collaboration et d'engagement.

Interventions assurées par notre expert en préparation physique et mentale, titulaire d'un master EOPS et spécialiste de l'accompagnement d'athlètes.

TEAM BUILDING

Les activités de team building sont des leviers essentiels pour renforcer la cohésion, améliorer la productivité et réduire le turnover au sein des entreprises. Des interventions adaptées aux managers et à leurs équipes



TARIF A partir de 60€/h *

 developpement@sportbretagne.bzh

Animations sportives

Chez Sport Bretagne, nous concevons des **animations sportives indoor et outdoor** pour renforcer la cohésion, la confiance et la communication au sein de vos équipes. Ces expériences sur mesure favorisent la collaboration et permettent à chacun de **s'engager autrement** dans la dynamique collective.

Encadrées par nos experts de la formation, ces activités ludiques et fédératrices créent des souvenirs durables tout en consolidant l'esprit d'équipe.

82% des employés considèrent que la confiance au sein de leur équipe est essentielle à leur performance quotidienne.

Olympiades sportives

Véritable format grandeur nature, nos olympiades plongent vos collaborateurs dans une **expérience immersive** où **cohésion, stratégie et compétitivité saine** se conjuguent.

À travers des épreuves variées et scénarisées, mobilisant à la fois **intelligence collective et énergie physique**, chaque participant joue un rôle clé dans la réussite de son équipe.

Ce format crée une dynamique forte, stimule la communication et favorise le dépassement collectif.

En intérieur ou en extérieur, nos olympiades s'adaptent à **tous les profils et niveaux** afin de garantir une **expérience inclusive**.

L'acteur public du sport en Bretagne

Collaborer avec Sport Bretagne c'est soutenir le développement du sport breton et l'accompagnement des athlètes d'aujourd'hui, et de demain.

Concrètement, ces collaborations peuvent permettre :

Un meilleur financement et un accompagnement renforcé des athlètes olympiques et paralympiques bretons

Une prise en charge optimisée de nos jeunes sportifs en pôles espoirs

Le développement d'actions sportives sur l'ensemble du territoire breton

L'amélioration continue de notre qualité d'accueil et de nos infrastructures

Le renforcement de nos formations à destination des futurs éducateurs sportifs, maîtres-nageurs sauveteurs et coachs sportifs

Un renforcement important du maillage entre les entreprises du territoire



Nicolas GESTIN, champion olympique de kayak slalom et accompagné par Sport Bretagne (via la MRP)



LE SAVIEZ-VOUS ?

ACCUEIL

Sport Bretagne met à votre disposition des **infrastructures d'accueil et de restauration** adaptées à tous types de groupes, idéales **pour vos séminaires et événements d'entreprise**.

Situé au cœur de la cité balnéaire de Dinard, l'établissement offre un **cadre privilégié** alliant **confort, accessibilité et environnement inspirant** pour faire de vos temps forts professionnels une réussite.

[Nos prestations d'accueil](#)



FORMATION

Sport Bretagne est également un **organisme de formation reconnu et certifié Qualiopi**. Nous proposons des formations continues adaptées à vos besoins, telles que les :

- Premiers Secours en Santé Mentale - Module Jeunes (PSSM)

Des **formations opérationnelles**, directement mobilisables au service de votre entreprise.

[Découvrir notre catalogue](#)



ENGAGEZ-VOUS AUTREMENT À NOS CÔTÉS

Vous souhaitez aller plus loin ?

Travailler avec nous ne représente pas le seul moyen de soutenir le sport en Bretagne.



TAXE D'APPRENTISSAGE

VOTRE ENGAGEMENT FAIT LA DIFFÉRENCE

La taxe d'apprentissage est une contribution obligatoire que vous pouvez attribuer à l'organisme de formation de votre choix. En la versant à Sport Bretagne, vous affirmez un engagement fort en faveur du développement de nos formations.

Sans choix de votre part, elle est répartie automatiquement, alors autant choisir un acteur breton !

Reverser le solde de votre taxe d'apprentissage à Sport Bretagne vous permet d'intégrer **le club**, une opportunité de réseautage exclusive avec le sport comme centralité (cocktails dinatoires, tournois sportifs, rencontres privilégiées...)

Fléchez votre taxe
à transmettre à votre service comptable

Plateforme : SOLTéA
Bénéficiaire : Sport Bretagne
Code UAI : 0350068J
SIRET : 13001397200026



En savoir plus

ENGAGEZ-VOUS AUTREMENT À NOS CÔTÉS

Vous souhaitez soutenir une structure engagée et donner du sens à votre politique RSE ?

PARTENARIAT

VOTRE ENGAGEMENT FAIT LA DIFFÉRENCE

Dans le cadre du développement de notre structure, nous souhaitons renforcer nos partenariats avec les acteurs du territoire. **Notre objectif** : accroître durablement l'impact du sport en Bretagne.

En devenant partenaire, vous contribuez concrètement à nos actions en faveur du sport, de la formation et de l'accompagnement des talents sportifs bretons.

Votre entreprise peut s'engager à nos côtés sous différentes formes : soutien financier, co-construction de projets, mise à disposition de moyens ou encore actions de visibilité partagée.

Par ailleurs, afin d'amplifier l'impact du sport sur le territoire, nous vous encourageons à envisager l'intégration de sportifs de haut niveau au sein de vos équipes, ainsi que nos futurs professionnels des métiers du sport (coachs sportifs, éducateurs sportifs polyvalents, maîtres-nageurs sauveteurs).



developpement@sportbretagne.bzh

A VOS CÔTÉS,
SUR TOUS LES TERRAINS !

SPORT BRETAGNE
Service développement

Mail : developpement@sportbretagne.bzh
Adresse : 24 rue des Marettes, 35800 Dinard

SPORT
BRETAGNE 