

# VOTRE SÉJOUR SPORTIF À DINARD !



[sportbretagne.bzh](http://sportbretagne.bzh)



💧 DANS UN ESPRIT FAMILIAL,  
AU COEUR DE LA VILLE ET  
À DEUX PAS DE LA MER 💧

**SPORT**  
**BRETAGNE**   
Accueil • Formation • Performance

TARIFICATION 2026  
ACCUEIL DE SÉJOURS SPORTIFS,  
ASSOCIATIFS / ACCUEIL DE SÉMINAIRES

# DINARD








## Au coeur de la ville, à deux pas de la mer !

À Dinard,  
Sport Bretagne dispose d'un site d'accueil  
complet permettant à différents types d'acteurs  
(associatifs, scolaires et partenaires)  
d'organiser leurs séjours sportifs.


Avec ses installations sportives,  
d'hébergement et de restauration concentrées  
dans un seul et même lieu, toutes les conditions  
sont réunies pour vous accueillir  
dans un cadre idéal.

Notre équipe est là pour vous accompagner dans  
la construction de votre séjour et vous assurer  
un service personnalisé et de qualité,  
dans une ambiance conviviale.

### Venir à Dinard

-  > 50 minutes en voiture depuis Rennes
-  > 2h30 en train de Paris à Saint-Malo (Gare SNCF)
-  > 30 minutes en bus de Saint-Malo (Gare SNCF)

### Sur place

-  > 5 minutes du Centre Ville de Dinard et de ses commerces et restaurants.
- > 5 minutes des plages de sable, de l'Ecluse ou de Saint-Enogat

# SÉJOUR

SITE SPORT BRETAGNE

## 2 TYPES DE FORMULES

### A la nuitée

1 nuit + 1 Petit Déjeuner + draps

Tous publics

à partir de **36€**

### Pension Complète

1 nuit + 1 Petit Déjeuner + 2 repas\* + draps

Tous publics

à partir de **53€**

\* déjeuner et dîner

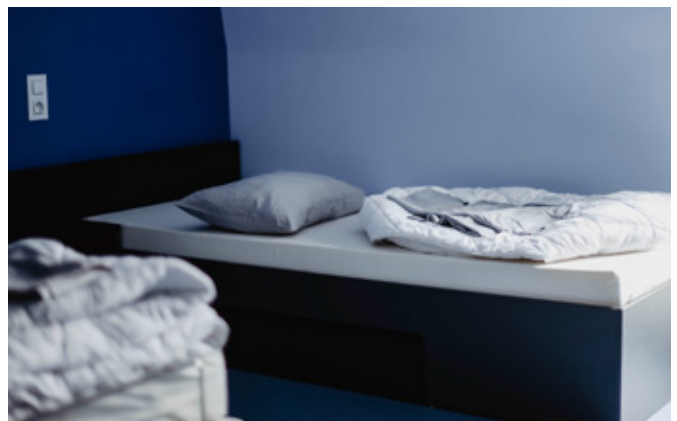
# HÉBERGEMENT

Le site de Dinard propose **2 bâtiments d'hébergement** positionnés l'un en face de l'autre, dans un environnement calme : le **Granville** et les **Marettes**. Ces deux espaces sont placés au coeur de notre site ... et certaines chambres disposent d'une **vue mer**.

Au total, notre capacité d'hébergement est de 145 lits, avec cette répartition :

- > **Marettes** : 48 lits / 4 chambres individuelles et 22 chambres doubles
- > **Granville** : 97 lits / 63 chambres individuelles et 17 chambres doubles

Chambres avec ou sans salle de bain



## »»» NOS +

## 28 *Chambres PMR*

Accessibilité complète aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR)

Idéal pour les groupes handisport ou de parasportifs et leurs accompagnants.

- Pour les usagers de Sport Bretagne**
- > Linge de lit fourni
  - > Accès salle détente (TV, café ...)
  - > Bagagerie

## En option :

- > Laverie automatique (à partir de 3€/machine)
- > Location de draps de bain (5€/unité)
- > Lit fait à l'arrivée (8€/unité)
- > Supplément chambre individuelle avec SDB (7 €/nuitée/pers)
- > Ménage courant - si séjour inf à 10 jours (8€/chambre)
- > Ménage «Remise à Blanc» - si séjour inf à 15 jours (15€/chambre)

Chambre mise à disposition à partir de 14 h le jour d'arrivée.  
Le jour du départ, la chambre est à libérer avant 10h.



**Washin**  
lavage et séchage

Paiement en ligne  
par carte bancaire



**Wifi**  
gratuit

# RESTAURATION

Depuis janvier 2024, API cuisine pour nous et met tout en oeuvre pour vous régaler.

Les repas sont cuisinés sur place par les équipes d'API. Nos menus sont validés par des diététiciens. Un menu « équilibre » est d'ailleurs proposé lors de chaque repas et les prestations sont adaptées aux sportifs.

The logo for API, featuring the lowercase letters 'api' in a bold, sans-serif font. A thin, curved line arches over the 'i', resembling a stylized wave or a swoosh. The logo is positioned in the bottom left corner of the page, partially overlapping the background image of coffee cups.

api

# RESTAURATION



L'ensemble de notre équipe de restauration vous accueille au Rez-de-Chaussée du bâtiment Granville, dans un espace agréable, lumineux et porté vers l'extérieur.

Sous forme de self, notre espace de restauration est ouvert **7 jours sur 7** et vous propose : **petit-déjeuner**, **déjeuner** et **dîner**.



## HORAIRES

### Lundi au vendredi

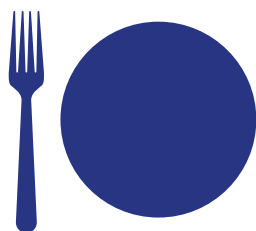
- 6h45 à 8h30 : Petit-Déjeuner
- 12h00 à 13h00 : Déjeuner
- 18h45 à 20h00 : Diner

### Weekend & Jours fériés

- 8h00 à 9h00 : Petit-Déjeuner
- 12h00 à 13h00 : Déjeuner
- 18h45 à 20h : Diner



**120**  
places  
assises



**46 600**  
repas servis  
par an

# RESTAURATION

## Un petit creux ...



### PAUSE CAFÉ

Café / Thé / Lait  
+ Sucre / Édulcorant

2,5€

### PAUSE GOURMANDE

Café / Thé / Lait  
+ 2 mini viennoiseries / pers  
ou 1 biscuit/gâteau maison / pers  
+ Jus de fruit 100% pur jus

5,5€

### GOÛTER

1 produit céréalier  
+ 1 pâte de fruit ou 1 gourde  
de fruits

3€

## Un temps convivial ...



### APÉRITIF

Kir vin blanc et/ou kir breton  
+ Jus de fruits (100% pur jus)  
+ Cacahuètes/chips ou équivalents

5€

### APÉRITIF +++

Kir pétillant et/ou kir breton  
+ Jus de fruits (100% pur jus)  
+ Canapés/Mignardises (5 pcs / pers)

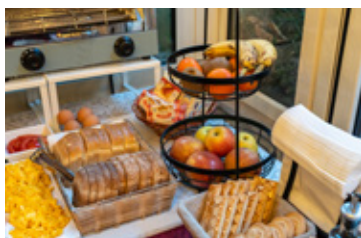
7€

## »»» NOS +

Sur demande, nous pouvons établir un devis pour différentes prestations complémentaires (repas améliorés ...) afin de répondre au plus près à vos attentes lors de votre séjour.

# RESTAURATION

## Un repas au self ...

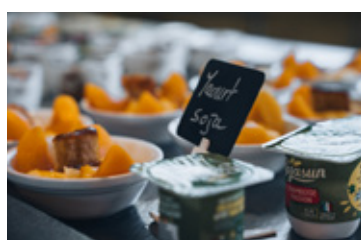


### PETIT-DÉJEUNER

Hors nuitée ou séjour

Boisson froide (100% pur jus)  
+ Boisson chaude (café, thé,  
infusion, lait ...) + Aliments céréaliers  
+ Préparations maison + Produits  
laitiers + Fruits + Fruits secs +  
Oeufs + Charcuteries maigres +  
Beurre + Miel et confitures

6€



### DÉJEUNER / DINER

Hors nuitée ou séjour

Entrée (salad'bar ou entée dressée  
ou bar à soupe) + Plat protidique  
(viande ou poisson ou alternative  
végétarienne) accompagné d'une  
garniture (féculent et légume vert) +  
1 Laitage (2 fromages au choix dont  
un AOC ou Yaourt à base autre que  
le lait de vache) + Dessert (compote  
maison ou dessert gourmand  
maison ou fruit ou dessert bar)

15€

## Un repas en extérieur ...



### PIQUE-NIQUE

Entrée crudités + Sandwich  
+ Laitage + Fruit + Gateau  
+ Kit couverts/serviettes

13€

Plusieurs formules possibles.  
Sandwichs et salades au choix.



### BARBECUE

Salade composée  
+ Viande et/ou poisson à griller  
+ Légumes à griller + Chips  
+ Fromage + Dessert + Eau

13€

Barbecue fait en autonomie dans le  
parc des Marettes (charbon fourni)

# INSTALLATIONS SPORTIVES

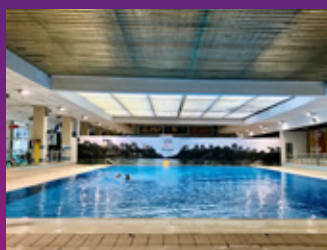
Notre site dispose de ses propres infrastructures sportives pour que vous puissiez évoluer en autonomie sur une même unité de lieu.

## »»» NOS +

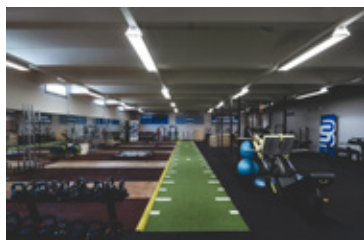
Sport Bretagne vous propose la réservation de **salles de cours** et/ou **de réunion**, adaptables à vos besoins et modulables selon vos activités.

Un **local médical** et paramédical est également disponible à la location (18 € / heure) et mis entièrement à votre disposition.

Profitez aussi d'une large gamme **d'équipements et de matériels sportifs** : VTT, terrains de beach-volley et de nombreux équipements (buts de sandball, disc golf, tchoukball, etc.). N'hésitez pas à nous solliciter !



Dans le cadre de son partenariat avec la **Ville de Dinard**, des facilités sont proposées aux structures qui séjournent sur notre site (accès piscine, piste d'athlétisme, terrain de foot en herbe ...).



### SALLE PRÉPARATION PHYSIQUE

Tarif avec  
hébergement

**32€/h**  
(90€ les 3h)

Tarif sans  
hébergement

**38€/h**  
(110€ les 3h)



### SALLE PARQUET FITNESS/BOXE

**30€/h**  
(85€ les 3h)

**36€/h**  
(100€ les 3h)



### SALLE AGRÈS (GYMNASTIQUE)

**35€/h**  
(100€ les 3h)

**42€/h**  
(120€ les 3h)



### SALLE PRATICABLE (GYMNASTIQUE)

**30€/h**  
(85€ les 3h)

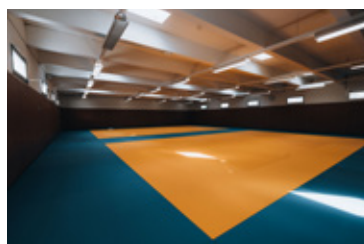
**42€/h**  
(120€ les 3h)



### SALLE MULTISPORTS

**35€/h**  
(100€ les 3h)

**42€/h**  
(120€ les 3h)



### SALLE DOJO

**30€/h**  
(85€ les 3h)

**36€/h**  
(100€ les 3h)



### SALLE DANSE

**25€/h**  
(70€ les 3h)

**36€/h**  
(100€ les 3h)



### TERRAIN BEACH VOLLEY

**15€/h**  
(40€ les 3h)

**20€/h**  
(55€ les 3h)

# SERVICES PERF'



# SERVICES PERF'

Devis sur demande

## DU MATÉRIEL

### De préparation physique

Espace indispensable pour tout stage sportif, le site de Dinard s'est doté au début de l'année 2022 d'une salle de préparation physique flambant neuve découpée en deux espaces : Haltérophilie et Préparation Physique.

### De testing

Mesure de la composition corporelle, évaluation physique et des habiletés mentales du sportif. Notre vocation est de maximiser le potentiel athlétique de chaque sportif. Sport Bretagne dispose de différents outils au sein de son établissement afin de mesurer de nombreuses données lors de votre présence dans nos locaux.

### De récupération / médical

Une espace de suivi médical et paramédical des sportifs est à votre disposition de même que des armoires sécurisées, un point d'eau, deux tables de kinésithérapie, un système de cryothérapie locale et du matériel de récupération spécifique.

## DES RESSOURCES HUMAINES

### Préparation physique

Développer les qualités physiques essentielles à la performance dans votre sport, grâce à un accompagnement sur-mesure.

### Préparation mentale

Renforcer les habiletés mentales pour performer avec régularité à l'entraînement comme en compétition, grâce à un accompagnement collectif ou individuel.

### Récupération sportive

Optimiser la récupération pour mieux enchaîner les efforts, préserver le corps et soutenir une performance durable.



## »»» NOS +



**Erwan GALLIER**, notre accompagnateur à la performance en préparation physique, préparation mentale et réathlétisation, diplômé d'un Master EOPS, est présent sur notre site de Dinard pour assurer le suivi de votre projet.



[erwan.gallier@sportbretagne.bzh](mailto:erwan.gallier@sportbretagne.bzh)

Découvrir l'offre  
de testing



A VOS CÔTÉS,  
SUR TOUS LES TERRAINS !

Notre établissement est labellisé :



## SERVICE ACCUEIL

Contactez notre équipe :

Tél : +33 (0)2 99 16 34 16

Mail : [stage@sportbretagne.bzh](mailto:stage@sportbretagne.bzh)

Adresse : 24 rue des Marettes - 35800 DINARD

Réservation en ligne possible via notre site :

[sportbretagne.bzh/accueil/reservation/](https://sportbretagne.bzh/accueil/reservation/)  
ou en scannant ce QR Code :

